



IME



GUIDELINE

# SHIMESCO

Medical Olympiad



# ABOUT SHIMESCO 2026



SHIMESCO atau Syarif Hidayatullah Medical Scientific Competition adalah ajang perlombaan di bidang ilmiah tingkat SMA/ sederajat se-Indonesia yang diselenggarakan oleh Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta untuk memeriahkan rangkaian DIES-NATALIS FK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.

Kegiatan ini tergabung dalam rangkaian acara besar IMEXO (Integrative Medical Expo and Olympiad) sebagai ajang pengenalan kampus dan jurusan kedokteran UIN Jakarta kepada siswa SMA/ sederajat yang ingin melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi.

Kegiatan perlombaan SHIMESCO mencakup 4 cabang perlombaan, meliputi:

1. Medical Olympiad
2. Lomba Karya Tulis Ilmiah
3. Video Edukasi
4. Poster Kreatif





# SHIMESCO 2026

## KETENTUAN PESERTA

1. Peserta merupakan siswa/siswi aktif tingkat SMA/MA/SMK atau sederajat di seluruh Indonesia.
2. Jumlah peserta untuk cabang lomba Olimpiade Kedokteran adalah 3 orang dalam satu tim.
3. Peserta diperbolehkan berasal dari angkatan yang berbeda, selama masih berasal dari satu sekolah (almamater) yang sama.
4. Setiap peserta hanya diperkenankan mengirimkan satu karya pada setiap cabang lomba. Namun, peserta diperbolehkan mengikuti lebih dari satu cabang lomba dalam SHIMESCO 2026.
5. Peserta hanya diperbolehkan menjadi ketua kelompok pada satu cabang lomba.
6. Semua peserta wajib menaati peraturan yang telah ditetapkan selama mengikuti rangkaian SHIMESCO 2026.
7. Segala bentuk kecurangan dan plagiarisme akan berakibat pada pengurangan nilai, didiskualifikasi serta pembatalan juara.
8. Guideline Lomba dapat diakses di [LINKTREE\\_IMEXO](#)





# SHIMESCO

## 2026

### PROSEDUR PENDAFTARAN

- 1.Registrasi pendaftaran dilakukan oleh salah satu perwakilan tim pada link: MO\_REGISTRASI
  - 8 - 12 April : Early Registration (Rp199.000)
  - 13 - 19 April : Regular Registration (Rp249.000)
  - 20 - 23 April : Last Call Registration (Rp270.000)
- 2.Peserta mengirimkan biaya pendaftaran ke Bank Mandiri 1660006099154 a.n Harsa Akmal Isnantama Zuhdi dan mencantumkan bukti bayar pada google form registration.
- 3.Peserta menyiapkan berkas pendaftaran untuk diunggah ke google form registration yakni: MO\_REGISTRASII
- 4.Pas foto 4x6 formal dengan background merah (jika lebih dari satu orang, foto-foto dijadikan 1 file dalam bentuk PDF)
- 5.Scan kartu pelajar/surat keterangan aktif (jika lebih dari satu orang, foto-foto dijadikan 1 file dalam bentuk PDF)





# SHIMESCO

## 2026

### PROSEDUR PENDAFTARAN

6. Peserta wajib menyebarkan poster beserta broadcast lomba ke minimal tiga grup dengan minimal 30 anggota dan tangkapan layar (screenshot) sebagai bukti.
7. Peserta wajib follow akun instagram Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta (@fkuinjkt) dan instagram IMEXO FK UIN Jakarta (@diesnatalis\_imexofkuin) dan tangkapan layar (screenshot) sebagai bukti.
8. Setelah proses pendaftaran selesai, peserta diwajibkan untuk melakukan konfirmasi kepada narahubung dengan mengirimkan bukti pendaftaran (screenshot) agar dapat bergabung ke grup WhatsApp.



# SHIMESCO

## 2026



### TEMA DAN SUBTEMA

#### TEMA

OBGYN: Optimizing Balance in Gynecologic and Youth Nurture

#### SUBTEMA

- Optimalisasi Upaya Promotif dan Preventif dalam Meningkatkan Kesehatan Reproduksi Remaja Putri melalui Pencegahan Anemia dan Pemenuhan Nutrisi.
- Menghapus Stigma dan Mitos Menstruasi untuk Mewujudkan Remaja Putri yang Sehat dan Berdaya.
- Stigma Baby Blues dan Pentingnya Literasi Kesehatan Mental pada Ibu Postpartum





# SHIMESCO 2026

## GENERAL RULES

### TAHAP PENYISIHAN

1. Babak penyisihan dilakukan secara online atau daring dilaksanakan pada Day 1 IMEXO 2026, yaitu pada 2 Mei 2026.
2. Seluruh rangkaian lomba SHIMESCO 2026 akan dilaksanakan berdasarkan zona Waktu Indonesia Barat (WIB). Peserta dengan zona waktu yang berbeda diharapkan untuk menyesuaikan sesuai dengan zona waktu yang telah ditetapkan (WIB).
3. Setiap peserta WAJIB untuk mengenakan seragam sekolah asal.
4. Setiap peserta WAJIB memastikan bahwa pelaksanaan lomba pada tanggal 2 Mei 2026 berlangsung di ruangan tertutup yang kondusif, tanpa kehadiran orang lain di dalam ruangan.
5. Peserta yang mengikuti lomba secara online WAJIB memasuki ruang Zoom maksimal 10 menit sebelum perlombaan dimulai.
6. Peserta yang terlambat tanpa alasan yang jelas akan dikenakan sanksi berupa pengurangan poin.
7. Peserta DILARANG untuk makan dan minum selama perlombaan berlangsung.
8. Setiap peserta WAJIB memastikan bahwa koneksi dan baterai pada perangkat dalam kondisi memadai sebelum perlombaan dimulai.



# SHIMESCO

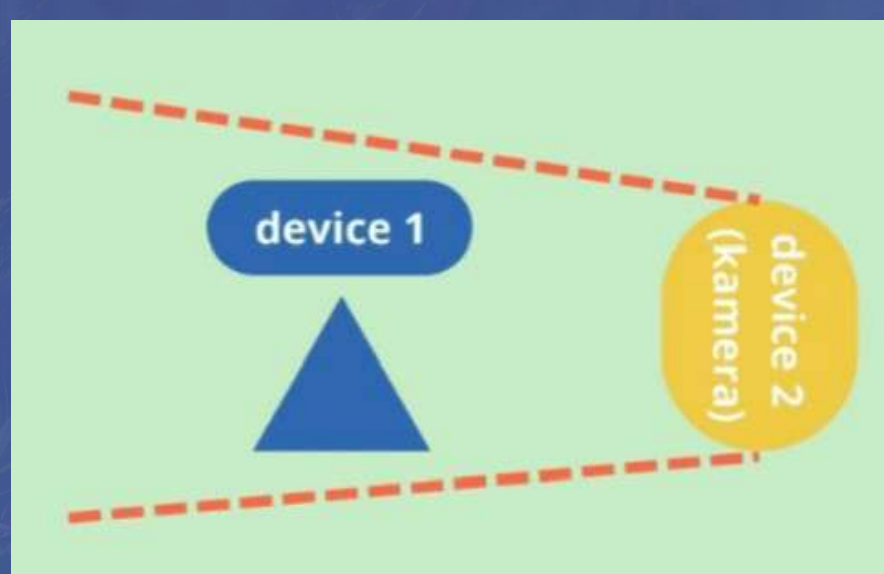
## 2026



### GENERAL RULES

#### TAHAP PENYISIHAN

9. Segala bentuk kendala koneksi maupun perangkat selama proses perlombaan berlangsung bukan merupakan tanggung jawab panitia.
10. Peserta **DILARANG** menggunakan virtual background maupun fitur blur selama perlombaan berlangsung.
11. Peserta menggunakan satu device laptop untuk pengerjaan lomba dan satu device laptop atau handphone untuk pengawasan kamera zoom.
12. Peserta **WAJIB** mengaktifkan mikrofon di salah satu perangkat yang digunakan selama lomba berlangsung.
13. Camera Positioning:
  - Kamera diletakkan di samping peserta dengan posisi yang memperlihatkan layar dan kondisi di sekitar peserta.
  - Tampilan kamera **WAJIB** memperlihatkan minimal setengah badan peserta, telinga peserta (bagi yang tidak berhijab), dan ruangan di sekitar peserta
  - Berikut merupakan skema yang dapat digunakan sebagai panduan camera positioning peserta:





# SHIMESCO

## 2026

### GENERAL RULES

#### TAHAP PENYISIHAN

##### 14. Spesifikasi perangkat minimal (pada umumnya)

- Laptop/Komputer disarankan:
- Menggunakan salah satu dari sistem operasi berikut: Windows 8.1/Windows 10/Windows 11
- Memiliki minimal 2 GB RAM, direkomendasikan sebaiknya 4 GB RAM
- Memiliki minimal 10 GB storage
- Jaringan internet stabil dengan kecepatan 3 Mbps
- Baterai laptop dalam keadaan penuh

##### 15. Kondisi lain yang perlu diperhatikan :

- Menutup semua aplikasi lain, seperti browser lain
- Menyiapkan sumber internet cadangan (jika terjadi listrik padam)
- Menyiapkan sumber energi HP/Laptop/Komputer cadangan seperti powerbank, genset, dll (jika listrik padam dan device yang digunakan dalam keadaan baterai tidak penuh)
- Jika menggunakan mobile hotspot, peserta disarankan menggunakan sumber internet yang baik dan stabil selama ujian berlangsung.
- Jika peserta keluar dari Zoom dan tidak melapor/melakukan konfirmasi dalam waktu 10 menit, maka peserta akan diberi 3 kali peringatan dengan selang waktu 3 menit antar peringatan, kemudian didiskualifikasi.





# SHIMESCO

## 2026

### GENERAL RULES

#### TAHAP SEMIFINAL DAN FINAL

1. Peserta yang dapat menghadiri perlombaan secara offline di Fakultas Kedokteran Kampus UIN Syarif Hidayatullah Jakarta hanyalah peserta yang telah dinyatakan lolos ke babak semifinal dari cabang lomba SHIMESCO FK UIN. Hal ini dibuktikan dengan konfirmasi panitia lomba.
2. Peserta semifinal/final WAJIB melakukan konfirmasi kehadiran kepada panitia. Jika tidak melakukan konfirmasi atau menyatakan berhalangan hadir pada hari H, maka peserta dianggap mengundurkan diri dan tidak berhak lolos ke babak berikutnya.
3. Tidak ada pengembalian uang registrasi bagi peserta yang mengundurkan diri.
4. Transportasi dan akomodasi menjadi tanggung jawab pribadi peserta. Panitia hanya akan memberikan informasi terkait transportasi dan akomodasi.
5. Selain perlombaan di Day 2 (6 Juni 2026) dan Day 3 (7 Juni 2026), peserta offline WAJIB mengikuti rangkaian acara SHIMESCO FK UIN 2026. Apabila terbukti tidak mengikuti seluruh rangkaian acara, maka sertifikat peserta akan ditahan oleh panitia.
6. Peserta WAJIB datang paling lambat 30 menit sebelum acara dimulai. Keterlambatan dalam kegiatan lomba diberi sanksi berupa diskualifikasi.





# SHIMESCO

## 2026

### GENERAL RULES

#### TAHAP SEMIFINAL DAN FINAL

7. Setiap regu peserta akan mendapat LO yang membersamai peserta selama rangkaian acara SHIMESCO FK UIN 2026 berlangsung.
8. Peserta yang memiliki keperluan mendadak WAJIB melapor ke LO masing-masing dan hanya diperkenankan meninggalkan lokasi setelah mendapat izin dari panitia.
9. Peserta hanya diperkenankan ke kamar mandi sebelum dan setelah sesi perlombaan berlangsung.
10. Segala bentuk kecurangan selama perlombaan berlangsung tidak akan ditoleransi oleh panitia dan tim akan didiskualifikasi. Bentuk-bentuk kecurangan, di antaranya:
  - Melihat catatan
  - Bekerja sama dengan tim lain
  - Mengaktifkan dan menggunakan kalkulator, smartwatch, telepon seluler, maupun alat komunikasi lainnya yang tidak digunakan untuk kepentingan perlombaan.
  - Bertanya kepada orang lain dan/atau pembina.
  - dan bentuk kecurangan lainnya.





# SHIMESCO 2026

## PERATURAN TECHNICAL MEETING

### TAHAP PENYISIHAN

1. Sebelum mengikuti technical meeting, peserta WAJIB mengganti nama dengan format yang sudah ditentukan, yaitu: Peserta>Nama\_Asal SMA, contoh: Peserta/Naura\_SMAN 1.
2. Setiap tim peserta WAJIB mengikuti technical meeting. (Setiap peraturan yang belum tercantum dalam guideline akan dibahas pada technical meeting).
3. Tim peserta yang tidak menghadiri technical meeting dianggap telah memahami dan menyetujui segala hal yang disosialisasikan terkait SHIMESCO 2026, sehingga segala bentuk kelalaian maupun keluhan terkait hal-hal yang sudah dibahas dalam technical meeting tidak akan diterima oleh panitia.
4. Sesi tanya jawab dan kritik saran mengenai peraturan hanya akan dilakukan pada technical meeting dan tidak akan dibahas kembali pada saat perlombaan berlangsung.





# SHIMESCO 2026

## PERATURAN TECHNICAL MEETING

### TAHAP SEMIFINAL

1. Peserta yang dapat menghadiri kegiatan pembukaan dan technical meeting hanyalah peserta yang telah dinyatakan lolos ke babak berikutnya atau seluruh peserta Medical Olympiad yang telah melakukan konfirmasi.
2. Technical meeting untuk babak semifinal dan final akan dilaksanakan bersamaan dengan kegiatan welcoming party.
3. Sebelum mengikuti technical meeting peserta WAJIB mengganti nama dengan format sebagai berikut:  
Peserta/MO>Nama\_Asal SMA.
4. Tim peserta yang tidak menghadiri technical meeting dianggap telah memahami dan menyetujui segala hal yang disosialisasikan terkait SHIMESCO 2026, sehingga segala bentuk kelalaian maupun keluhan mengenai hal-hal yang sudah dibahas di technical meeting tidak akan diterima oleh panitia.
5. Sesi tanya jawab dan kritik saran mengenai peraturan hanya akan dilakukan pada technical meeting dan tidak akan dibahas kembali pada saat perlombaan berlangsung.





# SHIMESCO

## 2026

### BOBOT MATERI

#### TAHAP PENYISIHAN DAN SEMIFINAL

##### Obgyn (Obstetri dan Ginekologi)

###### Fisiologi (40%)

- Positive feedback (oksitosin saat persalinan)
- Perkembangan kehamilan normal
- Hormon-hormon selama kehamilan
- Hypothalamus-Pituitary-Gonad axis
- Siklus menstruasi
- Efek hormon gonad pada pertumbuhan

###### Patologi ringan (35%)

- Anemia defisiensi besi pada kehamilan
- Infeksi kehamilan (TORCH)
- Vaginitis
- Infeksi saluran kemih (sexual transmission)
- Pubertas prekoks

###### Anatomi (10%)

- Struktur uterus
- Struktur ovarium
- Struktur mammae

###### Histologi (5%)

- Histologi ovarium

###### Mikrobiologi (10%)

- Mikrobiota normal vagina





# SHIMESCO

## 2026

### BOBOT MATERI

#### TAHAP FINAL

#### Obgyn (Obstetri dan Ginekologi)

##### Anatomi (25%)

- Anatomi panggul
- Vaskularisasi gonad dan sekitarnya

##### Fisiologi (30%)

- Embriologi awal (pembentukan janin)
- Mekanisme partus
- Oogenesis
- Respons seksual wanita (mekanisme neurovaskular)

##### Patologi (45%)

- Kehamilan ektopik
- Preeklampsia
- Eklampsia
- Perdarahan postpartum
- Kanker payudara
- Myoma uteri
- Kanker serviks





# SHIMESCO 2026



## JADWAL KEGIATAN

URAIAN KEGIATAN	WAKTU
Early Registration	8 – 12 April 2026
Regular Registration	13 – 19 April 2026
Last Call Open Registration	20 – 23 April 2026
Technical Meeting Penyisihan	26 April 2026
Penyisihan	2 Mei 2026
Technical Meeting Semifinal	5 Juni 2026
Semifinal dan Final SHIMESCO	5 – 7 Juni 2026
Pengumuman Juara	7 Juni 2026





# SHIMESCO

## 2026

### PERATURAN LOMBA BLOCKING SYSTEM

#### TAHAP PENYISIHAN

1. Babak penyisihan dilaksanakan secara online menggunakan platform web yang akan dijelaskan lebih lanjut pada saat technical meeting
2. Soal yang diujikan berupa 100 butir pilihan ganda dengan bobot penilaian:
  - benar +4
  - salah -1
  - tidak dijawab 0
3. Alokasi waktu yang diberikan adalah 100 menit, dengan estimasi 1 menit untuk setiap soal
4. Materi yang dilombakan mencakup ilmu Obstetrics & Gynecology (Obgyn)
5. Sebanyak 10 tim dengan peringkat terbaik akan lolos ke babak semifinal
6. Apabila terdapat tim dengan nilai yang sama, maka penentuan peringkat didasarkan pada total waktu pengerjaan tercepat



# SHIMESCO

## 2026



### PERATURAN LOMBA

#### TAHAP SEMIFINAL

1. Babak semifinal dilaksanakan secara offline di Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta dengan menggunakan sistem rally berupa pos-pos soal bertingkat
2. Terdapat 12 pos easy, 5 pos medium, dan 3 pos hard, masing-masing berisi 1 soal, serta 2 pos istirahat.
3. Alokasi waktu keseluruhan adalah 22 menit dengan durasi 1 menit pada setiap pos.
4. Sistem penilaian tiap soal adalah sebagai berikut:

	Pos Easy	Pos Medium	Pos Hard
Salah	-50	-75	-200
Benar	+50	+75	+200
Kosong	0	0	0





# SHIMESCO

## 2026

### PERATURAN LOMBA

#### TAHAP SEMIFINAL

5. Peserta wajib mengerjakan minimal:

- 8 soal pada pos easy
- 3 soal pada pos medium
- 2 soal pada pos hard

6. Peserta yang tidak memenuhi jumlah minimal pengerjaan pada poin 5 akan dikenakan pengurangan nilai sebesar harga soal pada pos wajib yang tidak dikerjakan.

7. Jumlah peserta yang lolos ke babak final adalah 3 regu.

8. Jika terdapat tim dengan jumlah nilai yang sama pada babak semifinal, maka penentuan kelolosan didasarkan pada jumlah jawaban benar terbanyak pada pos medium dan hard.

9. Mekanisme lebih lanjut akan disampaikan pada saat technical meeting.

10. Keputusan juri bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.

11. Peserta yang tidak lolos ke babak final diperkenankan mengikuti Medical House dengan pendampingan LO masing-masing grup.





# SHIMESCO

## 2026

### PERATURAN LOMBA

#### TAHAP FINAL

1. Dilaksanakan secara offline di Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta dengan sistem cerdas cermat.

- Setiap tim terdiri dari 3 anggota.
- Materi yang dilombakan meliputi biologi kedokteran terkait ilmu Obstetrics & Gynecology (Obgyn) (anatomi, fisiologi, embriologi, histologi) serta beberapa penyakit.
- Sebelum menjawab, peserta wajib memberikan isyarat sesuai ketentuan (menekan tombol)

2. Kriteria soal dan penilaian di babak final

#### a. Soal wajib

- Terdapat 3 paket soal, setiap paket terdiri dari 5 soal
- Setiap soal wajib bernilai 10 poin
- Waktu menjawab tiap soal adalah 15 detik
- Jika tim tidak dapat menjawab, soal akan dilempar ke tim berikutnya
- Setiap kelompok memiliki juru bicara





# SHIMESCO

## 2026

### PERATURAN LOMBA

#### TAHAP FINAL

##### b. Soal Rebutan

- Terdiri dari 10 soal
- Soal dapat berupa isian singkat ataupun uraian
- Semua anggota diperbolehkan menjawab pertanyaan dari juri
- Peserta diperbolehkan menekan bel sebelum juri selesai membacakan soal
- Soal dapat dilemparkan sekali kepada tim lain jika terdapat tim yang salah menjawab
- Setiap jawaban benar diberikan nilai +20 poin, sedangkan jawaban salah dikenakan pengurangan sebesar 20 poin

##### c. Soal Bonus

- Dapat berupa soal isian singkat maupun uraian
- Jika terdapat persamaan nilai antar tim diakhir babak, maka juri akan memberikan satu soal bonus





# SHIMESCO

2026

## PENGHARGAAN

JUARA I 

**Rp2,000,000 + Golden Ticket**

JUARA 2 

**Rp1,500,000**

JUARA 3 

**Rp1,000,000**

**MEDALI  
+ PIALA**

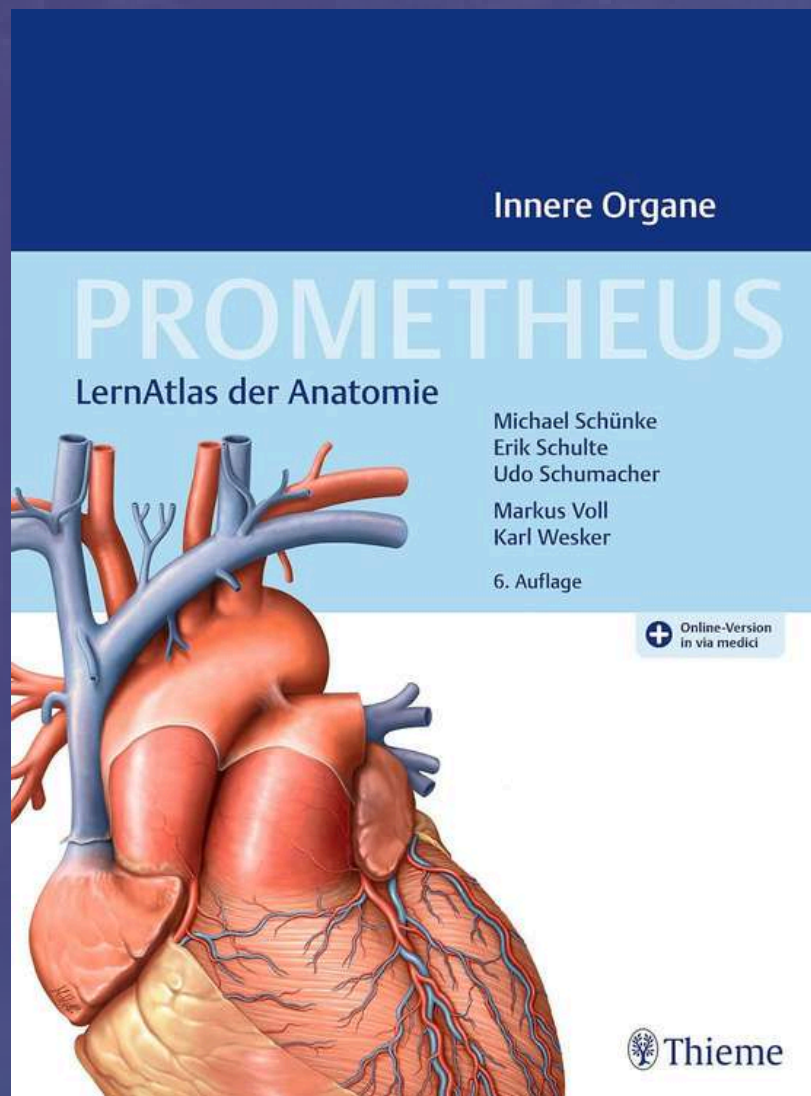


# SHIMESCO

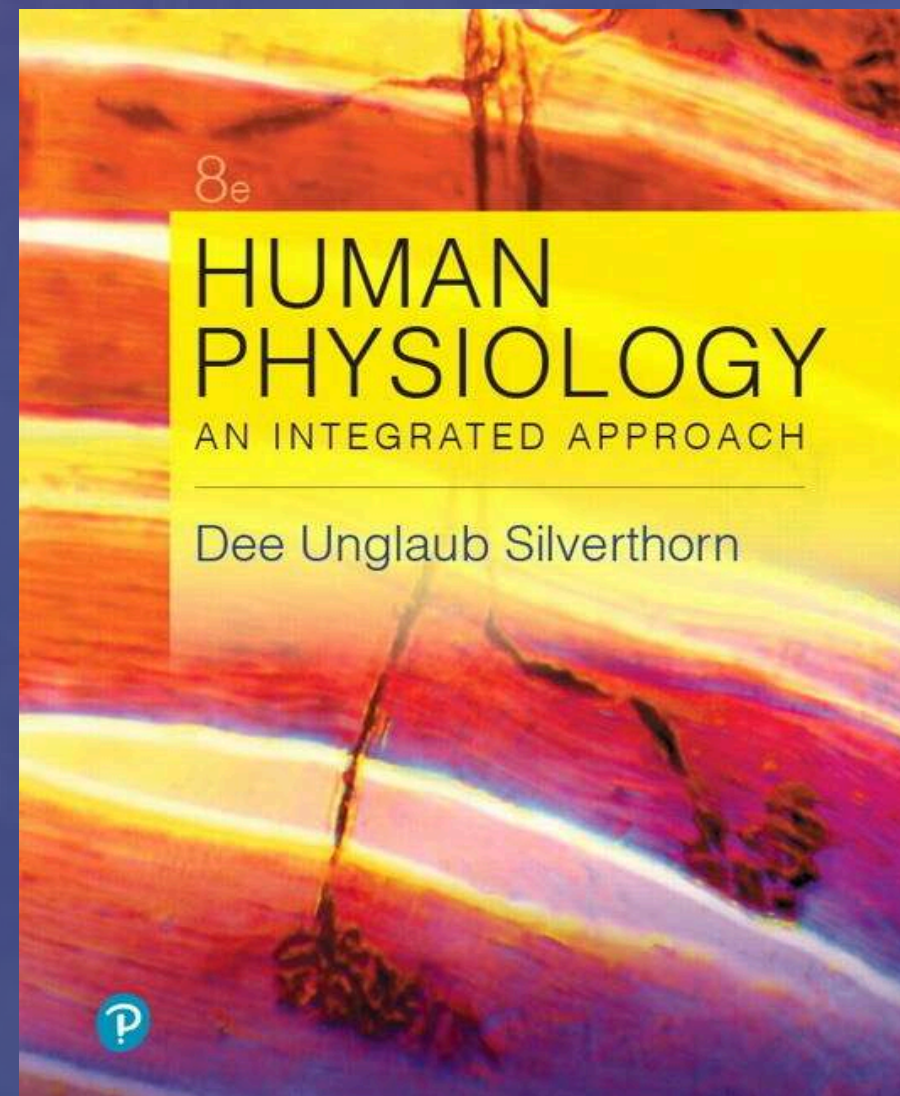
## 2026



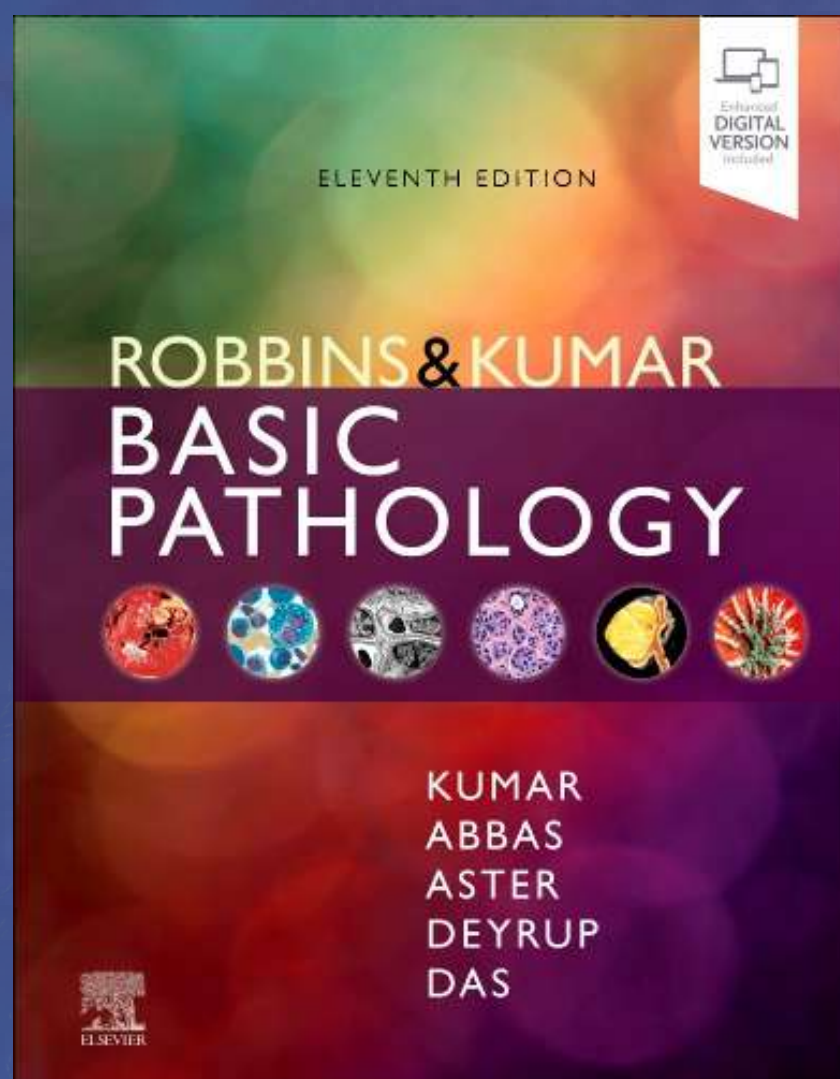
### REFERENSI



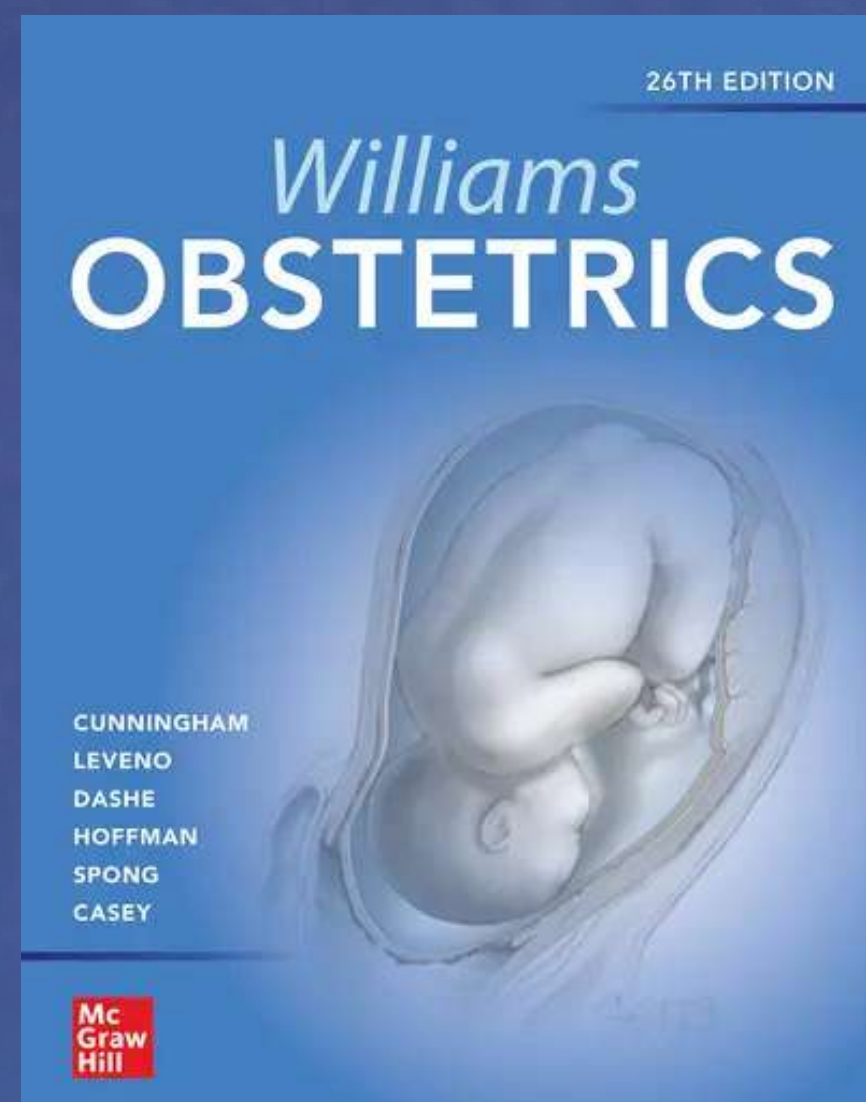
**Prometheus Atlas of Anatomy. 6th ed**



**Silverthorn. Human Physiology. 8th ed.**



**Robbins & Kumar Pathologic Basis of Disease. 11th ed**



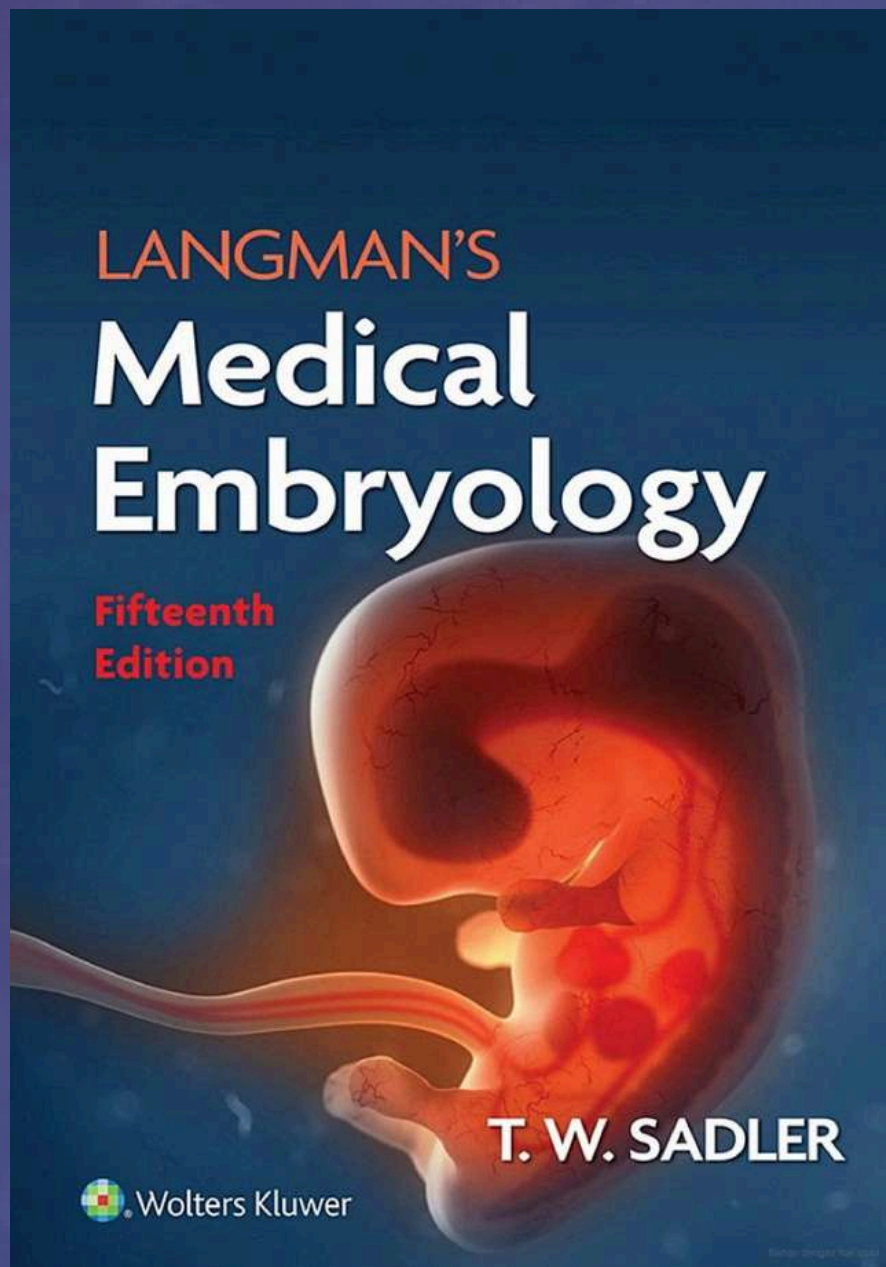
**Williams Obstetrics, 26th ed**



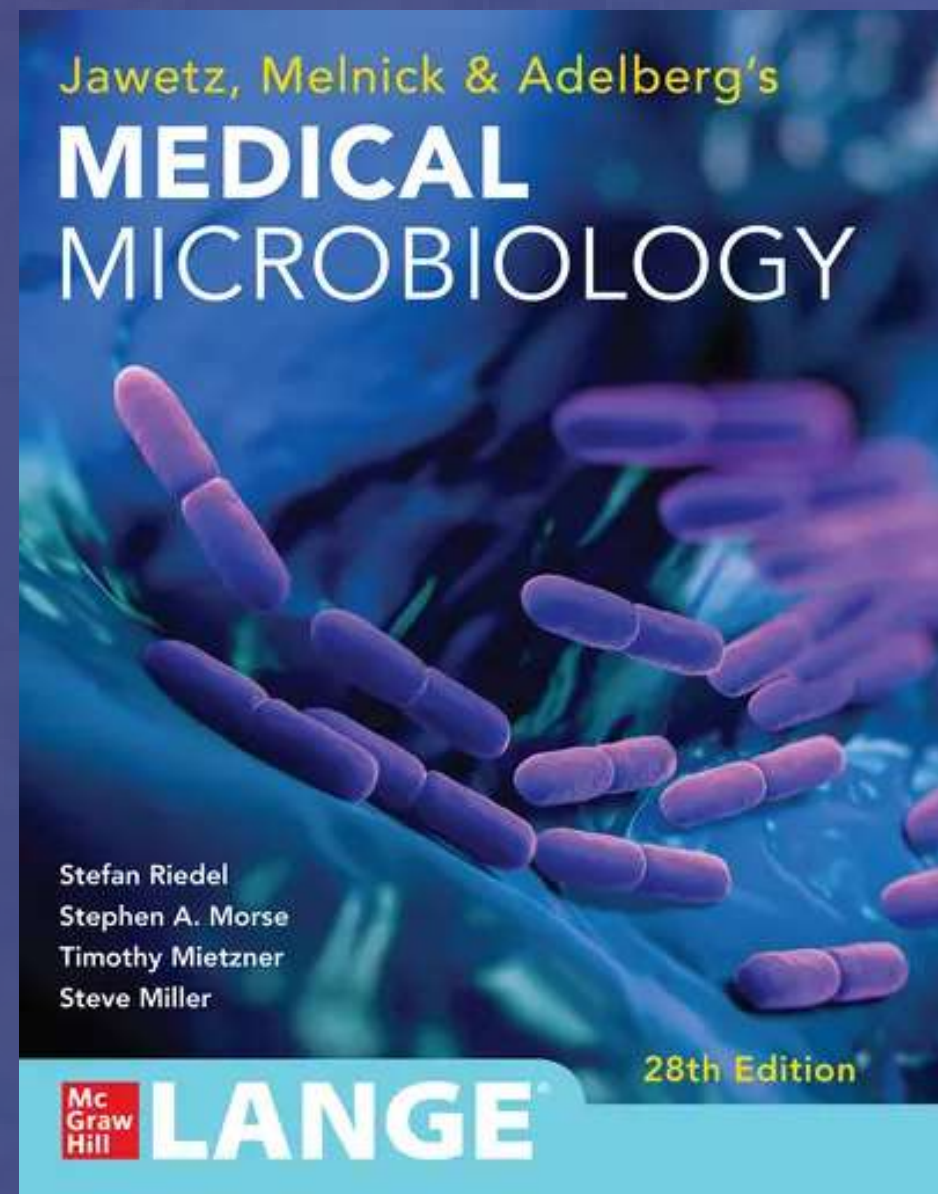


# SHIMESCO 2026

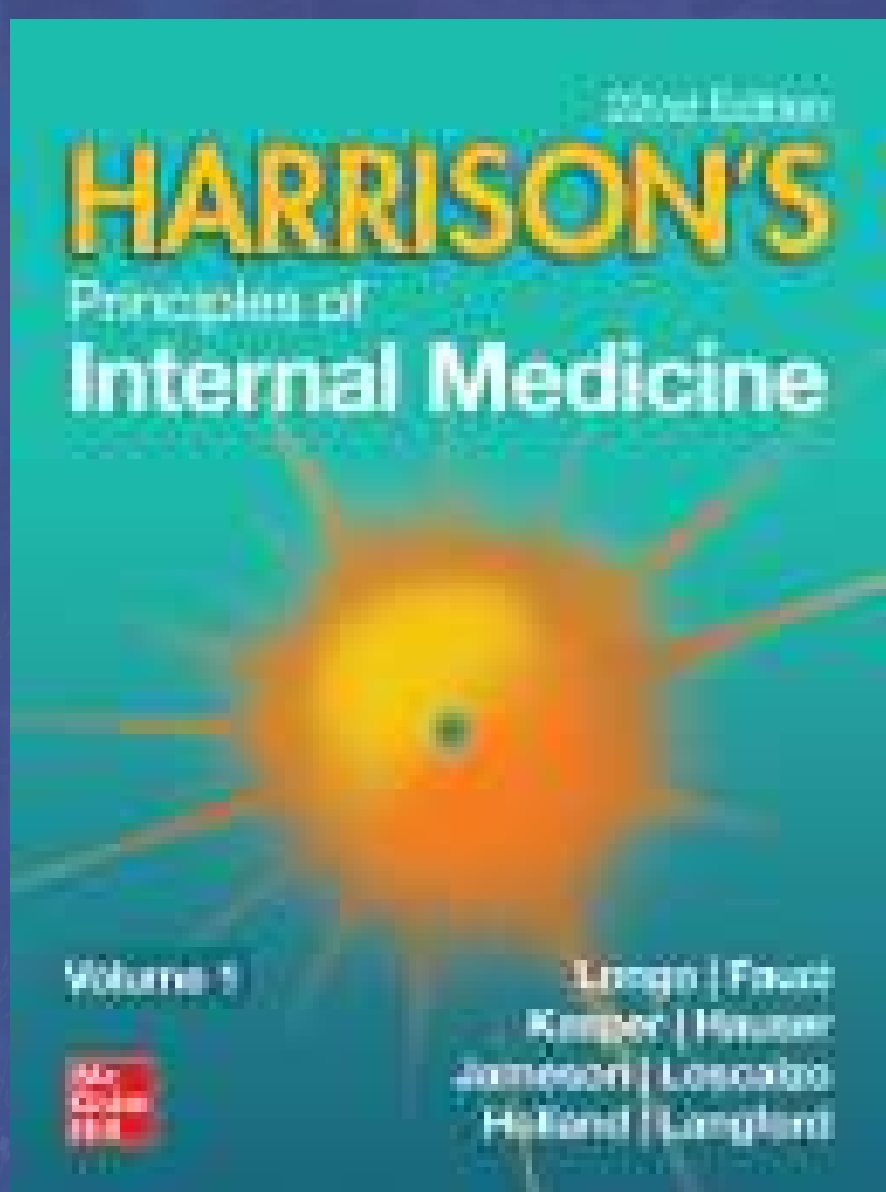
## REFERENSI



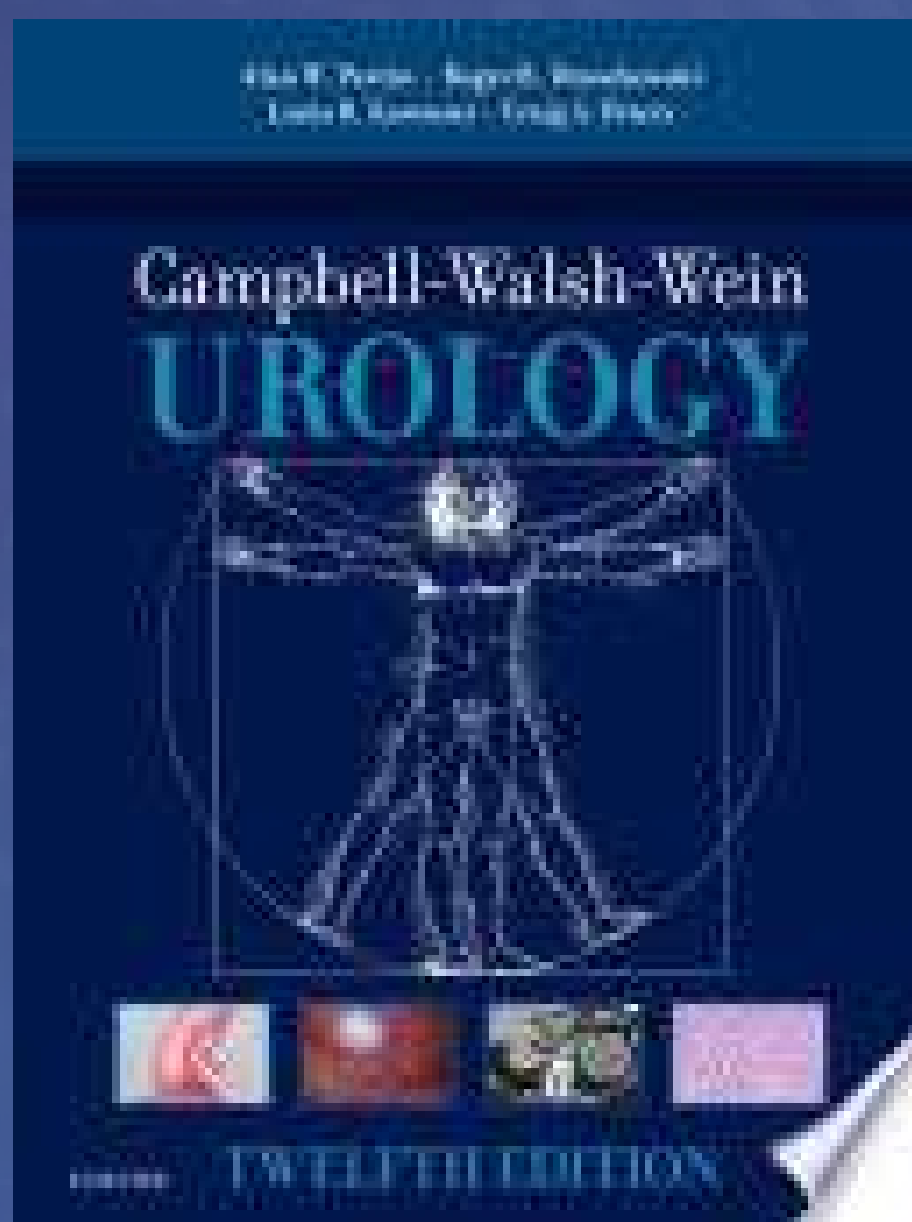
**Langman's Medical Embryology. 2022**



**Jawetz. Medical Microbiology. 28th ed**



**Harrison's Principles of Internal Medicine**



**Campbell-Walsh-Wein Urology. Elsevier; 2020.**

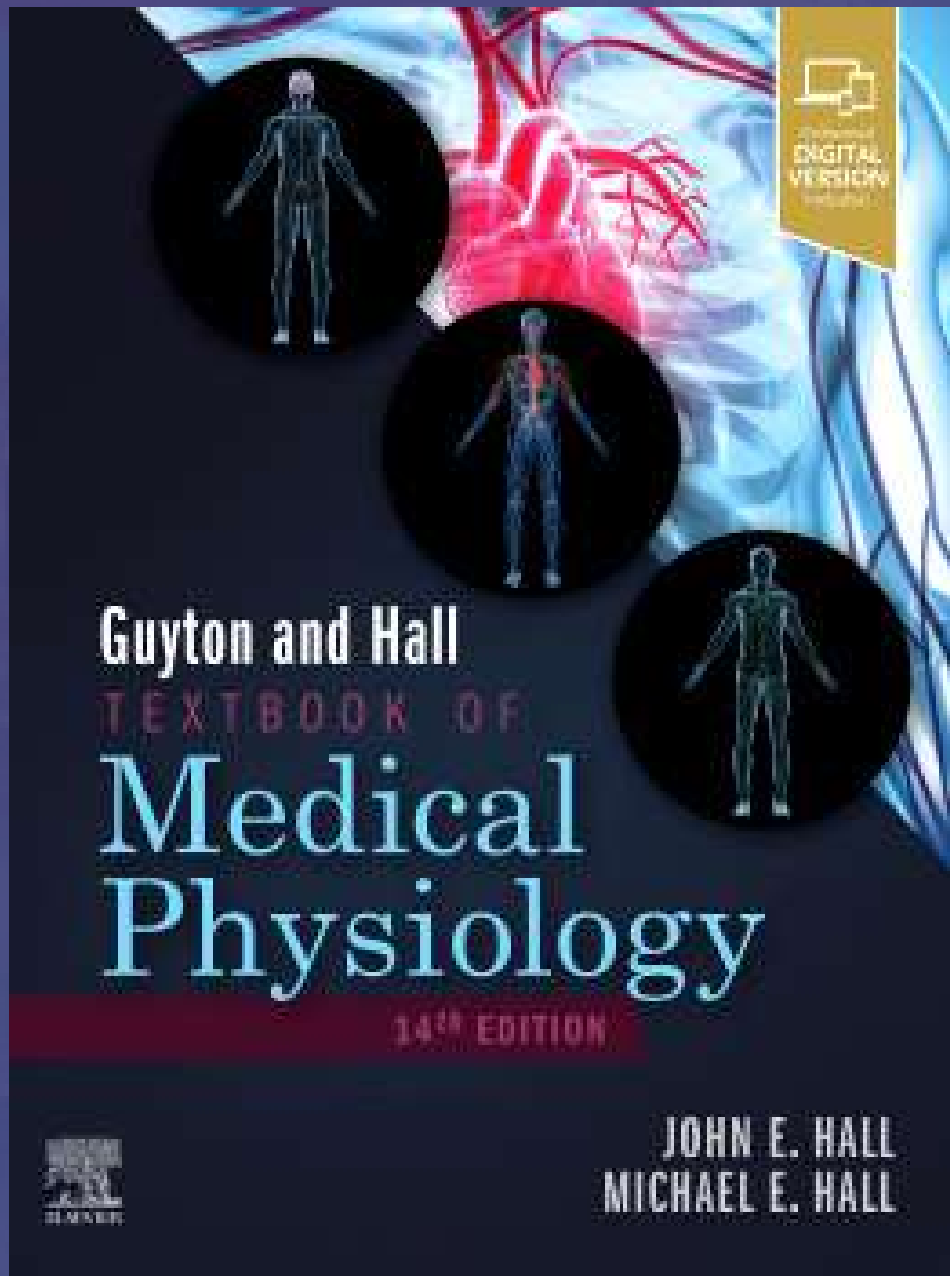




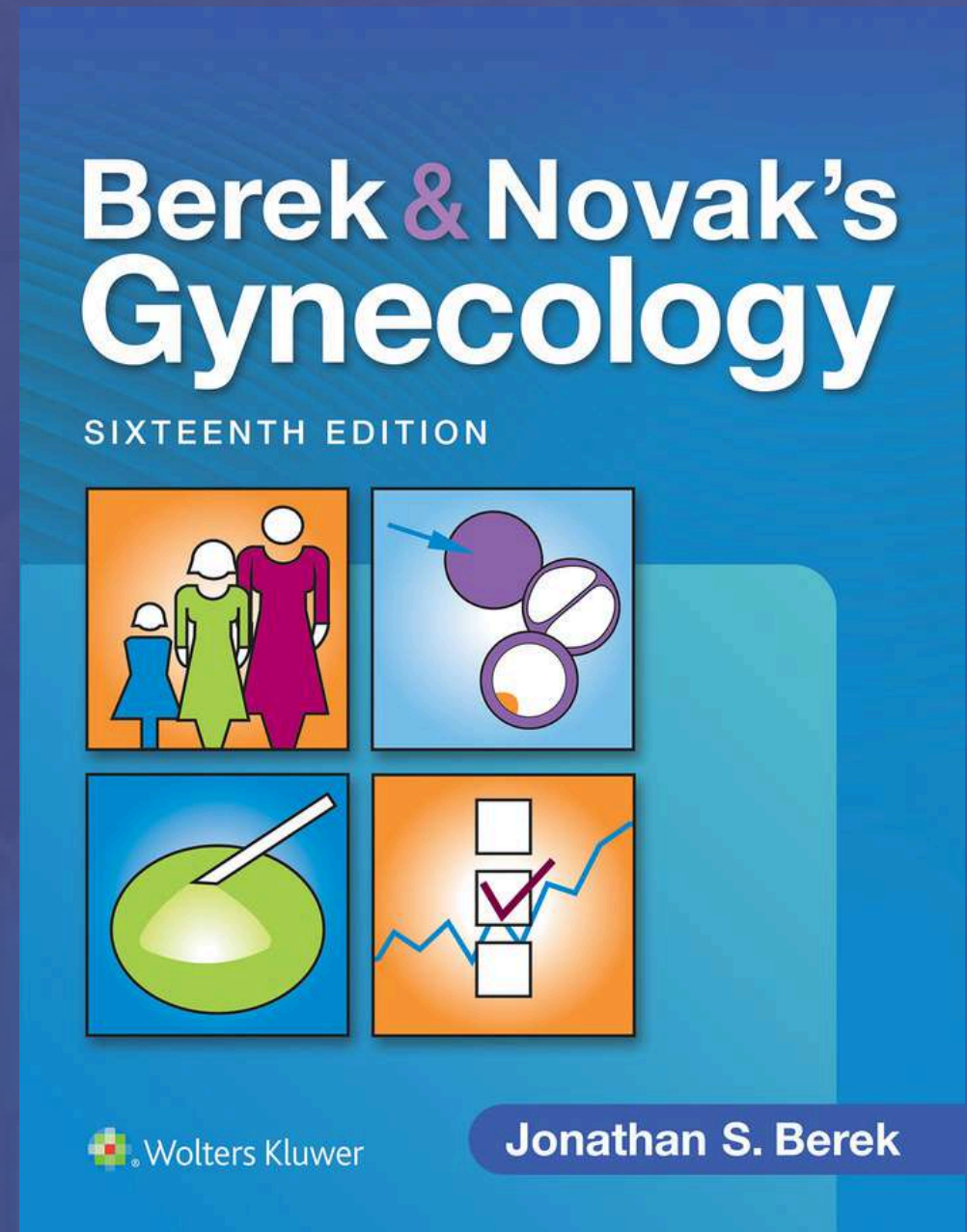
# SHIMESCO

2026

## REFERENSI



**Guyton. Medical Physiology. 14th ed.**



**Berek & Novak's Gynecology, 16th ed.**



**QR e-book**



# SHIMESCO

2026



## NARAHUBUNG

**Aisyah Rahmanidar**

**Nomor WA : 085285887425**

**ID Line : aisyahrahmanidar12**

**Saskia Noorshyfa**

**Nomor WA : 083890766732**

**ID Line : sassskia**

